

放課後等  
デイサービス

だいち

TSUBASA

TEL 099-297-6286

「だいち」のおたより

保護者向け通信

2017年4月号

## 「手作りの楽しさ、お母さんといっしょに作る喜びを感じてほしい」

指導員 児玉 かおる

皆さまこんにちは。私はおもに土曜日おやつ作りを子どもたちと楽しんでいます。日頃は、大人向けのパン教室をしています。夏休み等は親子パン教室を行ったりもしています。

こちらでは、子どもたちと私だけで初めてお菓子作りを行いました。当初「だいち」は男子ばかりでしたので、お菓子作りは興味ないのではないかと心配しておりましたが、まずは体験してもらうことが大事と思って望みました。しかし、そんなことは全くなく、みんなとても楽しく積極的に参加してくれました。季節の野菜（カボチャ）を使って簡単なカップケーキを始め、掘りたてのさつまいもを使ってスイートポテト、12月のクリスマスにはいちごのショートケーキをみんなで思い思いに飾り付けしました。



お友だちのお誕生日には、みんなで作ったケーキでお祝いすることが出来ました。お菓子作りに興味が出てきた子どもは学校でつくったカラメルの作り方をキラキラした目で私にいっしょうけんめい教えてくれました。

「だいち」で体験したお菓子作りをきっかけに何かの記念日の時だけでもかまいません、お母さんといっしょに作ってお祝いできる喜びや楽しさを感じて欲しいと思っています。

「だいち」では、光子先生がおやつに気を遣ってくれています。季節の野菜やくだもの、カルシウムたっぷりのじゃこ、掘りたてのじゃがいものふかし。時には私の作ったパンも入れてもらっています。

「だいち」では、食べることの大切さも教えてくださいます。上野哲先生が中学校校長の時に取り組んでこられました「弁当の日」。お菓子作りだけでなく、先は自分でお弁当作りも楽しめるようになると最高ですね。そこには、お母さんとのコミュニケーションが生まれ会話も増えることでしょう。

そんな子どもたちの成長を観られるのが楽しみであり、少しでもお手伝いできればと思っています。

今後も「だいち」の子どもたちといっぱい触れあって手作りの楽しさを伝えていきたいと思っています。



※5月6日(土)は、おやすみになります。

# 「だいち味噌づくり体験」実施しました！

3月18日（土曜日）午後1時半より、九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授「比良松道一先生」と、九州大学大学院生「竹内太郎さん」のお二方にお越し頂き、放課後等デイサービス事業所での味噌作り体験活動を行いました。

主な材料 大豆5Kg 糀 ずき味噌(山形県)9Kg 塩 長崎県産天然塩 3Kg



1 昼夜水に浸しておいた大豆を4つの鍋で煮ました。

次に大豆を潰すのですが、3つの方法で行いました。①ミンサーを使って②ビニール袋に入れて足で踏み③マッシャーを使って

意外と、ビニール袋に入れた大豆を潰す時のムニョムニョ感が子どもたちに大好評で効果的でした。



ほぐした糀に塩を混ぜておき、潰した大豆と合わせます。むらが無いように良くこねていきます。

ほどよい堅さになったら、ボール状に丸めます。



仕込みボールを容器の底にたたきつけるように投げ入れ、空気が少しでも抜けるようにします。



ラップでカバーをして、塩で蓋を作りカビや雑菌の侵入を防止します。

最後にみんなで記念写真！

☆味噌だる（約24Kg）は台所の床下収納で熟成の時間を静かに過ごしています。

半年から1年後の様子を見て、完成したらだいち給食で使います。

保護者が、「だいちに連絡をしたけれど、きちんと受け止められなかったケース」が発生しました。ご迷惑をおかけした保護者や児童へ心よりお詫び申し上げます。  
病気や急用などによる欠席や、児童に関する重要な情報連絡を、貴重な時間を縫ってご連絡頂いたのに、届かなかつたりすると本当に申し訳ないこととなります。  
そこで、これからの欠席連絡等は、**児玉篤樹(080-)**か**上野哲(090-)**の「個人携帯」にお知らせください。

現在「フェイスブック」にて翌日の予定や送迎計画をお伝えしていますが、「フェイスブック」をご覧いただけない保護者のために「だいち連絡メール」と「グループライン」を準備いたしました。

連絡メール配信ご希望の方は、**jp**へ、お子さんの名前を書いたメールをお届けください。一斉送信グループ登録をして、確認メールをお届けします。

※受信許可設定の確認をお願いします。

「だいちグループライン」ご希望の方は、**上野 さとる**か**児玉篤樹atsuki k**を検索して友だち申請をお送りください。こちらから招待致します。

両方とも希望される方は両方ご利用いただけますし、現在フェイスブック利用中の方も、希望者は登録できます。

## フェイスブック (Facebook) で児童の活動を見る方法

管理者が招待したメンバーだけが見ることが出来る「非公開グループ」で、児童の様子をご覧いただけます！フェイスブックに登録して、**上野 哲**か**児玉 篤樹**を検索し、友だち申請とメッセージを送って下さい。招待させていただきます。コメント（メッセージ）の無い友だち申請は失礼だと思っておりますので、よろしくお願い致します。（招待するのは、保護者・家族・「だいち」関係者に限ります。）

うまく出来ない場合や、やり方が判らない場合、ご連絡くだされば手順説明書をお届け致します。

※現在は「非公開」としてありますが、今後さらに制限が厳しい「秘密」に変更する予定です。

## 感染症予防のための「手洗い・うがい」励行

外出から帰ってきた時、食事の前、トイレ使用后 等々 石けんで手を洗うように指導しています。手とは、肘と手首の間付近から指先までをいいます。石けんを付けて丁寧に洗って、自分の手ふきタオルで拭きます。※タオルはだいちスタッフが洗濯します。